

SF4C - Preveniamo il rischio di soffocamento da corpo estraneo in età pediatrica

Il soffocamento da corpo estraneo costituisce una delle principali cause di decesso nei bambini di età compresa tra gli 0 e i 3 anni, ma continua ad essere un problema rilevante fino ai 14 anni di età. E' stimato che ogni anno, nei Paesi dell'Unione Europea, si verifichino 50,000 casi di soffocamento da corpo estraneo in bambini tra gli 0 e i 14 anni, l'1% dei quali mortale.

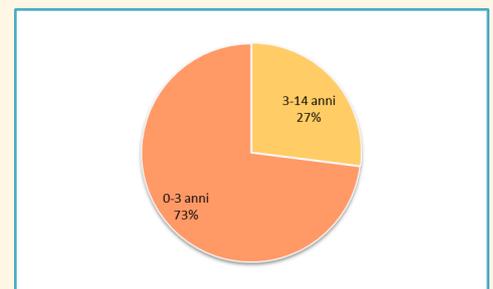


Che cos'è un Corpo Estraneo?

Un "corpo estraneo" è un oggetto o entità penetrato nel corpo di una persona attraverso orifizi naturali (ovvero naso, orecchio, bocca, ecc.). Nel registro internazionale Susy Safe vengono registrati esclusivamente i dati relativi a casi di corpi estranei, organici ed inorganici, penetrati all'interno del corpo del bambino attraverso il naso, le orecchie e la bocca, e che si trovano in questi orifizi o nelle vie respiratorie e digerenti superiori.

Grazie ai dati forniti dal registro SusySafe è possibile caratterizzare questi incidenti per impostare delle efficaci strategie preventive.

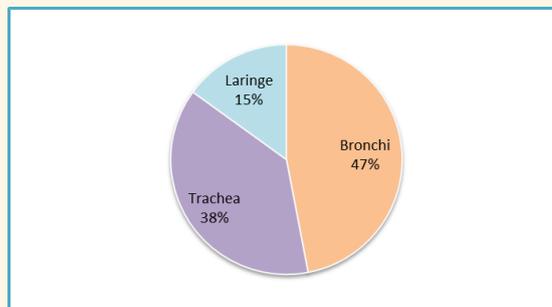
Vediamo che sono i bambini più piccoli ad essere maggiormente colpiti da questi incidenti. Il maschi sono maggiormente colpiti (58%) rispetto alle femmine (42%).



I bambini esplorano l'ambiente che li circonda utilizzando mani e bocca, per tale motivo qualsiasi oggetto alla loro portata potrebbe essere messo in bocca.



Un oggetto può causare un'ostruzione completa o, se si tratta di un oggetto di piccole dimensioni, può essere aspirato e passando da laringe e trachea può raggiungere i bronchi.



La persistenza di un corpo estraneo nella trachea o nei bronchi, soprattutto se si tratta di frammenti di noci o arachidi, porta alla formazione di processi infiammatori che tendono ad inglobare il corpo estraneo e rendere difficoltosa l'estrazione.

Tramite una broncoscopia rigida è possibile individuare ed estrarre il corpo estraneo.

Quali sono gli alimenti e gli oggetti che causano più incidenti da soffocamento?

| CE no-food | % | CE food | % |
|------------------|-----|--------------------|-----|
| Cancelleria | 7% | Ossa | 32% |
| Sassi | 7% | Frutta a guscio | 22% |
| Giocattoli | 8% | Altri Alimenti | 21% |
| Aghi e puntine | 9% | Semi e granaglie | 16% |
| Palline e biglie | 30% | Legumi | 5% |
| Monete | 28% | Dolciumi | 3% |
| Altri oggetti | 11% | Nocciolo di frutta | 1% |

Dal Registro SusySafe vediamo che le ossa e la frutta a guscio, sono gli alimenti che rappresentano un rischio per i più piccoli

In molti paesi come l'India, la frutta a guscio è la prima causa di lesione nei bambini.

La ricorrenza di polmoniti che interessano solo un polmone può essere un segno che nel passato è avvenuta l'inalazione di un corpo estraneo.

E' fondamentale una supervisione adeguata da parte dei genitori o di un adulto, per evitare che il bambino possa ingerire un pezzo di cibo non adatto all'età. Ben il 42% degli incidenti sono accaduti sotto ad una supervisione non adeguata da parte di un adulto.

